

# Guía Rápida: Nootoki Mind para Telepsicología

**GUÍA DE INICIO RÁPIDO**
*Asistente confidencial de documentación clínica para sesiones virtuales*

Bienvenido a **Nootoki Mind**. Esta guía te mostrará cómo automatizar tus notas de evolución en menos de 2 minutos, sin distracciones técnicas y bajo estricto secreto profesional.

## Tabla de Contenido


1. Tres pilares de Nootoki en tu consulta
2. Paso 0: Descarga e Instalación
3. Paso 1: Fija la extensión en tu navegador
4. Paso 2: Inicia sesión y verifica tu saldo
5. Paso 3: Prepara la sesión (5 segundos antes de atender)
6. Paso 4: Durante la consulta (Grabación en segundo plano)
7. Paso 5: Obtén y exporta tu nota clínica al instante
8. Resumen Rápido de Uso Diario
9. Preguntas Frecuentes de Privacidad y Confidencialidad
10. Enlaces de Interés y Soporte

## Tres pilares de Nootoki en tu consulta

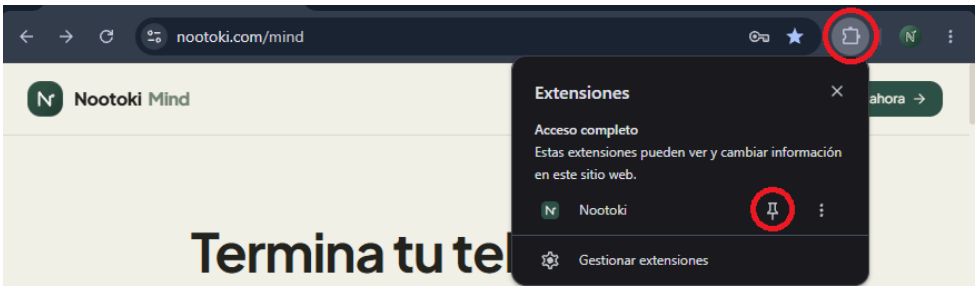
- **Cero bots en tu llamada:** Nootoki funciona de forma silenciosa en tu navegador. Nunca entrará un asistente externo a incomodar a tu consultante en Google Meet o Zoom.
- **Privacidad Local-First:** Tus historias clínicas se guardan exclusivamente en la memoria segura de tu propio computador, nunca en servidores externos.
- **Adaptado a tu enfoque:** Genera evoluciones listas para tu expediente en formato **SOAP**, **DAP**, **BIRP** o **Narrativa**.

## Paso 0: Descarga e Instalación

1. Antes de empezar, asegúrate de tener la extensión instalada en Google Chrome:
    - Haz clic en el enlace de descarga desde tu navegador.
2. Haz clic en el botón azul "Añadir a Chrome" y confirma la instalación.
3. El sistema añadirá Nootoki automáticamente a tu barra de herramientas.

## Paso 1: Fija la extensión en tu navegador

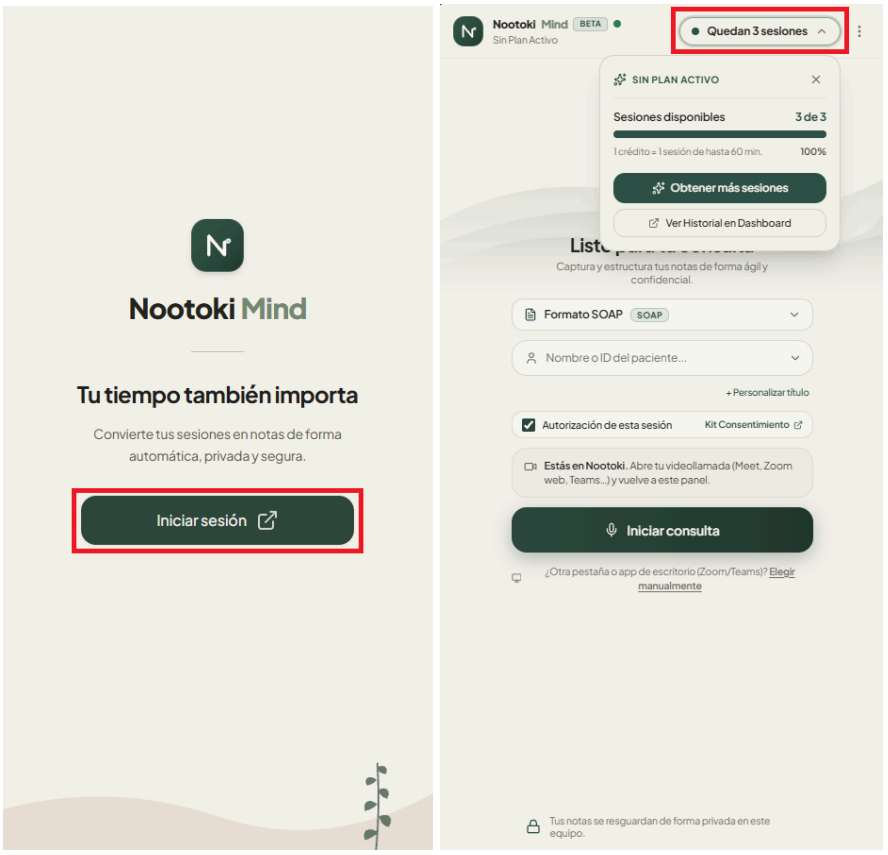
Deja el icono de Nootoki siempre a la vista para abrirlo con un solo clic antes de cada sesión.




1. Haz clic en el icono de **Extensiones** (pieza de rompecabezas 🧩) en la esquina superior derecha de Google Chrome.
2. Busca **Nootoki Mind** en la lista y presiona el **Alfiler (📌)** hasta que quede fijo o cambie de color.
3. ¡Listo! El icono de Nootoki quedará siempre visible junto a tu barra de direcciones.

## Paso 2: Inicia sesión y verifica tu saldo

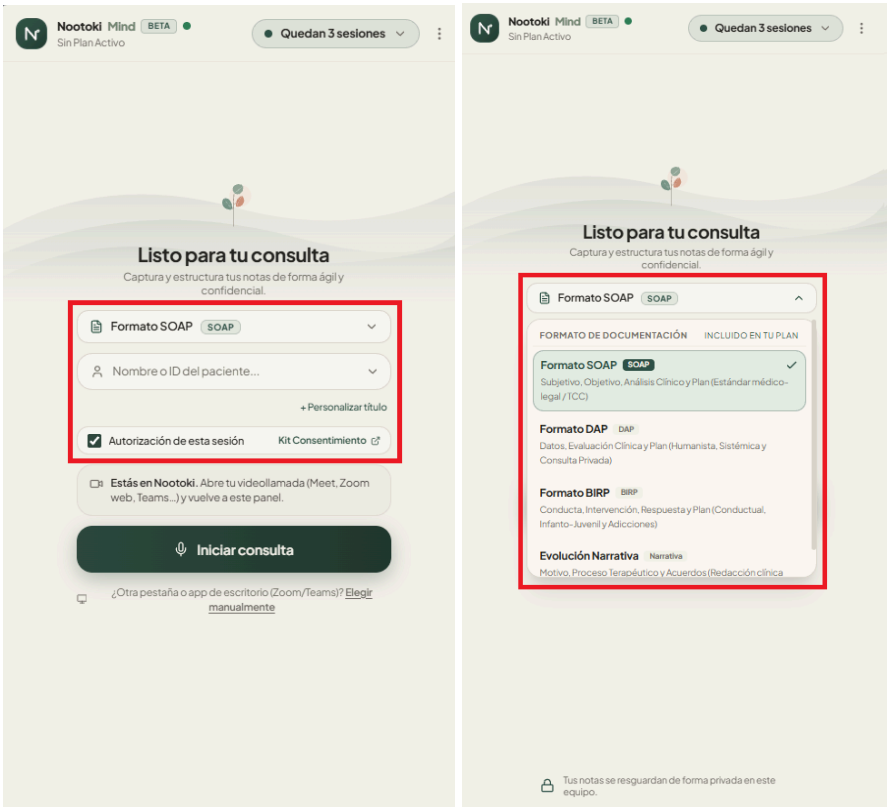
Al hacer clic en el icono de Nootoki, se desplegará un panel lateral integrado directamente a la derecha de tu navegador sin interrumpir tu videollamada.




1. **Iniciar sesión o registrarse:** Haz clic en **"Iniciar sesión"**. Se abrirá una pestaña segura para autenticarte con tu correo o cuenta de Google; si aún no tienes cuenta, puedes registrarte directamente en este enlace. Al terminar, la pestaña se cierra sola y volverás automáticamente al panel.
2. **Saldo de consultas:** En la esquina superior siempre verás el contador con tus sesiones disponibles.

## Paso 3: Prepara la sesión (5 segundos antes de atender)

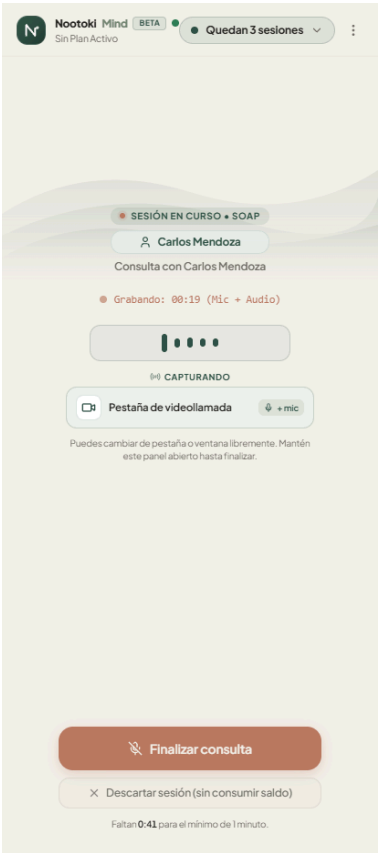
Antes de iniciar la llamada con tu paciente, configura los datos básicos en el panel lateral:




1. **Formato clínico:** Selecciona la estructura para la nota de hoy:
    - **SOAP:** Subjetivo, Objetivo, Análisis Clínico y Plan (estándar cognitivo-conductual y médico-legal).
    - **DAP:** Datos, Evaluación y Plan (enfoque humanista o sistémico).
    - **BIRP:** Conducta, Intervención, Respuesta y Plan (enfoque conductual).
    - **Narrativa:** Redacción clínica continua y fluida de la sesión.
2. **Nombre o ID del paciente:** Escribe el nombre, alias o código confidencial del consultante. Si ya lo has atendido antes, aparecerá en tu lista rápida de sugerencias locales.
3. **Autorización de la sesión:** Marca la casilla para certificar que el consultante autorizó documentar la sesión (conforme a la Resolución 2654 de 2019).
4. **Detección de llamada:** Verifica que Nootoki detecte en tiempo real tu pestaña activa de Google Meet o Zoom.
5. **Iniciar consulta:** Haz clic en **"Iniciar consulta"** cuando comiences a conversar con tu consultante.

## Paso 4: Durante la consulta (Grabación en segundo plano)

Durante la sesión, Nootoki trabaja de fondo de manera discreta para que mantengas tu atención al 100% en el paciente.

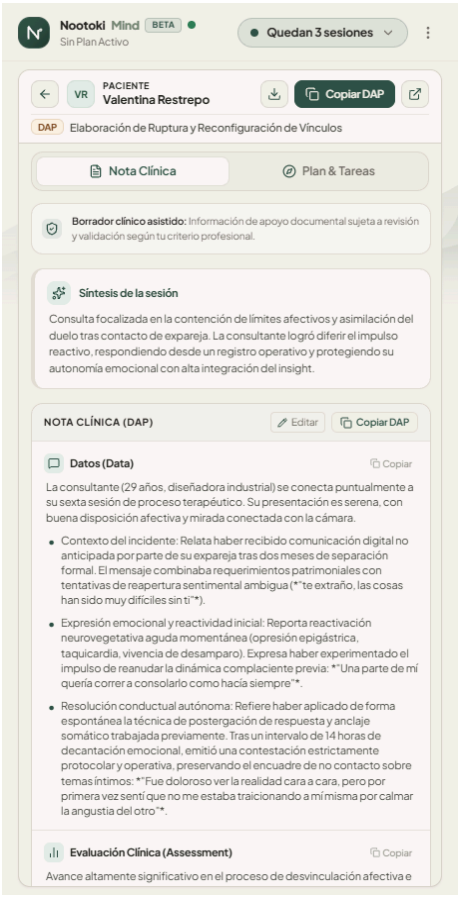



1. **Cronómetro en vivo:** Monitorea la duración transcurrida de tu consulta en minutos y segundos.
2. **Fuente conectada:** Confirmación visual de que se captura el audio de la videollamada más tu micrófono.
3. **Finalizar consulta:** Al despedir al paciente, haz clic en el botón **"Finalizar consulta"**.
4. **Descarte seguro (Opcional):** Si el paciente no asistió o la sesión se canceló en los primeros minutos, pulsa **"Descartar sesión"** y no se descontará saldo.

**Consejo práctico:** Puedes cambiar de pestaña, consultar tus apuntes o abrir cualquier documento durante la llamada; Nootoki continúa registrando la sesión sin interrumpirte.

## Paso 5: Obtén y exporta tu nota clínica al instante

Entre 15 y 20 segundos después de finalizar, Nootoki genera el folio clínico completo, estructurado y listo para usar.




1. **Secciones estructuradas:** Revisa de un vistazo cada bloque del informe generado con rigor técnico.
2. **Copiar informe con 1 clic:** Copia todo el informe clínico en texto limpio para pegarlo directamente en tu software de historia clínica o archivo personal.
3. **Descargar PDF:** Genera un documento formal en PDF listo para archivar o imprimir.
4. **Pestaña "Plan & Tareas":** Consulta el copiloto clínico con los ejes temáticos de la sesión, acuerdos terapéuticos, tareas para la semana del paciente y focos sugeridos para la próxima consulta.

## Resumen Rápido de Uso Diario

| Momento de la consulta | Acción del Terapeuta | Resultado en Nootoki |
|---|---|---|
| **1. Antes de la llamada** | Abre Meet/Zoom, toca el icono e ingresa el nombre o código del paciente. | Panel listo con formato clínico seleccionado. |
| **2. Al saludar al paciente** | Haz clic en **"Iniciar consulta"**. | Captura de audio privada y silenciosa activa. |
| **3. Al despedir al paciente** | Haz clic en **"Finalizar consulta"**. | Nootoki sintetiza y estructura la sesión en 20 s. |
| **4. Inmediatamente después** | Haz clic en **"Copiar informe"** o **"Descargar PDF"**. | Historia clínica al día en segundos. |

## Preguntas Frecuentes de Privacidad y Confidencialidad

1. **¿El paciente ve algún aviso, grabación o bot en su pantalla?**
   No. Nootoki opera exclusivamente en tu navegador Chrome de forma nativa. No hay bots de terceros participando en la llamada, cuidando la alianza y el encuadre terapéutico.
2. **¿Dónde se guardan mis registros clínicos?**
   El audio se procesa en memoria temporal únicamente para estructurar la nota y se destruye al instante. Toda la información escrita reside en el almacenamiento seguro de tu propio equipo (*arquitectura Local-First*).
3. **¿Cumple con la normativa colombiana de telepsicología?**
   Sí. Está diseñado bajo el marco de la **Resolución 2654 de 2019** (telesalud y telepsicología en Colombia), la **Ley 1090 de 2006** (secreto profesional y código deontológico) y la **Ley 527 de 1999** para consentimientos informados.

## Enlaces de Interés y Soporte

- **Sitio Web :** Página oficial de Nootoki Mind
- **Política de Privacidad y Tratamiento de Datos:** Sección legal de Nootoki
- **WhatsApp de Soporte Directo:** +57 310 518 4327
- **Correo de Asistencia:**soporte@nootoki.com

---

*Nootoki Mind • Documentación clínica ágil y confidencial para profesionales de la salud mental.*